

# Belegungsplan- Fitnessraum

Stand 09.11.2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00	KAT Kraftausdauer Training Walter Leibersberger 10.00-12.30			Fitness Senioren 10:30 – 12:30			
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
16:30							
17:00	Fitness Henning 17:00 – 18:15		Ukf- Jugend 17:00 – 18:00 Okt/Nov - Feb/März	Fitness Henning 17:00 – 18:00			
17:30							
18:00		Damen 18.00-19.00					
18:30	Aktive Kanusport F.Schlegel D.Schenk 18:15 – 19:30 Okt/Nov - Feb/März				Fitness Leistungssport Charles 18:00 - 19:30	Herren Gerd Vogelmann 18.00-19.00 Okt/Nov - Feb/März	
19:00							
19:30		Fitness Charles 19:00 – 20:15 Anmeldung erforderlich Okt/Nov - Feb/März		Fitness Charles 19:30 – 20:15 Anmeldung erforderlich Okt/Nov - Feb/März			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							